

Inspiration, arbetsglädje och nya perspektiv.  
Kompetensutveckling med guldkant!

Missar inte

Early bird  
rabatten!

Livemusik,  
tävlingar & fin  
gåva på plats!



Skanna QR-koden  
med din mobilkamera  
och kom direkt till  
hemsidan!

Ta med hela  
arbetslaget!

# Motivations DAGEN

LASSE KRONÉR, KONFERENCIER | ANDERS LUNDIN | HENRIK SCHYFFERT (STOCKHOLM & MALMÖ)  
FREDRIK LINDSTRÖM (GÖTEBORG) | EMMA HAMBERG | FREDRIK SKAVLAN | ANNA BENNICH  
LINA THOMSGÅRD & BJÖRN HEDENSJÖ | LOVISA "LOFSAN" SANDSTRÖM

GÖTEBORG  
24 NOV

MALMÖ  
30 NOV

STOCKHOLM  
8 DEC

BILJETTER PÅ [WWW.MOTIVATIONS DAGEN.SE](http://WWW.MOTIVATIONS DAGEN.SE)

# Årets bästa arbetsdag!

Många av oss ger väldigt mycket av oss själva på jobbet. Varje dag levererar vi till max – produkter, tjänster, service, vård osv. För att vi ska orka göra det med bibehållen kraft behöver vi också fyllas på emellanåt. Vi behöver få möjlighet att luta oss tillbaka, ta emot och "tankas" med ny energi. Det är då det passar med en Motivationsdag!

Vi hälsar er varmt välkomna att dela denna dag med oss – en dag fylld av intressanta, roliga, lärande och tänkvärda föreläsningar. Ni kommer inte ångra er!

Hoppas vi ses!

Caroline Bankler  
Projektledare för Motivationsdagen



Motivationsdagen arrangeras av Banklers Byrå AB och Kunskapsgruppen Sverige AB

## Program

- **08.30 Entrén öppnar och vi serverar kaffe/te och smörgås**
- **08.45 Dörrarna till salongen slås upp (onummerade platser)**
- **09.00 Konferencieren startar igång dagen!**
- **10.35 Bensträckare**
- **11.50 Lunch**
- **14.10 Fika**
- **16.20 Tack för idag!**



### LASSE KRONÉR ÅRETS KONFERENCIER

Lasse Kronér har höjt stämningen i tv-rutan sedan 90-talet. Vi har sett honom i Bingolotto, Doobidoo, Smartare än en femteklassare och mycket mer. Men nu kommer han för att höja stämningen direkt från scenen på Motivationsdagen! Lasse kommer tryggt vägleda oss genom dagen med värme, musik, skatt och hålligång. Det är bara att luta sig tillbaka och hänga med!



### ANNA BENNICH JOBBA ARBETSKLIMATSMART

Nu är psykologen, psykoterapeuten och publikfavoriten Anna Bennich tillbaka på Motivationsdagen med en ny föreläsning! Den här gången kommer Anna prata om vänskap som vinnande kraft på arbetsplatsen, om att jobba "arbetsklimate smart". Vilken roll spelar egentligen sociala relationer för prestationsförmåga och välmående, i både arbetsliv och privatliv? Med sitt vardagsnära och humoristiska sätt gör Anna den psykologiska kunskapen lätt att ta till sig. Just därför är hon så uppskattad både som föreläsare, krönikör och som återkommande expert i DN, TV4 och många andra TV- och radioprogram. Nu får du chansen att höra henne live!



### HENRIK SCHYFFERT (STOCKHOLM & MALMÖ) SLÄPP SARGEN!

Henrik Schyfferts karriär är som en nöjes-pytt i panna; tv-chef, rockmusiker, manusförfattare, filmproducent, radioproductent, skådespelare, regissör och komiker. Dessutom håller han väldigt roliga och givande föreläsningar och det är förstås därför han kommer till Motivationsdagen i år! Njut av att lyssna på Schyfferts underhållande föreläsning om kreativitet och grupparbete, om hur du och dina kollegor kan hitta kreativiteten i er själva och varandra och faktiskt göra ert jobb både roligare och bättre. Detta vill du inte missa!



### FREDRIK LINDSTRÖM (GÖTEBORG) SVENSKAR ÄR OCKSÅ MÄNNISKOR

När Fredrik Lindström går upp på en scen kan man som publik vara tämligen säker på två saker: Jag kommer få ta del av någon egendomlig fakta och jag kommer ha väldigt roligt. På Motivationsdagen får vi dessutom lära oss något om oss själva och varför vi egentligen betar oss som vi gör. Fredrik föreläser om nutida svensk kultur, mentalitet och moderna värderingar – vilka visar sig vara ganska extrema vid internationell jämförelse. Med roliga exempel sätter Fredrik ljuset på det vi ofta är hemmablinda för och får oss kanske att ifrågasätta om vårt beteende är så självklart egentligen.



### LOVISA "LOFSAN" SANDSTRÖM BLI HÄLSOKLOK

Lovisa Sandström är träningsentreprenör och coach, har blivit utsedd till Årets PT, driver Årets Gym och två träningsappar, har skrivit flera populära böcker och bloggar på temat och driver dessutom Sveriges största podd om träning och hälsa – Träningspodden – tillsammans med Jessica Almenäs. I sin föreläsning hjälper Lovisa oss att sortera i alla de där tipsen vi får om vad vi ska göra för att må bra. Vad gäller egentligen när det kommer till träning, motivation, stress, kost och sömn? Och framför allt – hur får vi det gjort och vad krävs för att det ska hålla i längden? Ta del av Lovisas bästa (och ibland hemliga!) knep.

# Boka idag

WWW.MOTIVATIONS DAGEN.SE



## EMMA HAMBERG

### VIVA LA VERKLIGHET!

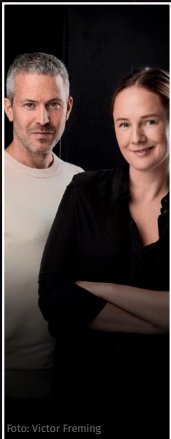
Emma Hamberg är en mycket omtyckt författare som de senaste åren gjort succé med sin bokserie om Agneta. Den börjar med en hejdlös och oemotståndlig historia i första boken Je m'appelle Agneta och fortsätter sedan med samma livsbejakande, träffsäkra berättande i de två uppföljarna. I Emmas föreläsning berättar hon underhållande och inlevelsefullt om hur verkligheten alltid överträffar dikten, om hur vi alla bär på stora romaner och att livet kan bli så mycket mer om vi vågar ropa JA! Kanske avslöjar hon också hemligheten som gör att fransmännen lever lika länge som oss svenskar. Trots att de alltid dricker vin, äter massa ost och aldrig tränar...



## FREDRIK SKAVLAN

### DET STRATEGISKA SAMTALET

Fredrik Skavlan är tillbaka med ett begränsat antal framträdanden i Norden, där ett av dem är just på Motivationsdagen. I sin underhållande föreläsning delar han med sig av personliga lärdomar om risker, kommunikation och närvaro. Fredriks första sändning gick ut i etern 1996 och sedan dess har namnet "Skavlan" blivit synonymt med Nordens största talkshow och en oöverträffad internationell gästlista. Nu berättar han inspirerande om ett genombrott mot alla odds och om sina erfarenheter från 25 år av spännande och ovanliga samtal, med såväl hemlösa som världens rikaste popstjärnor. Dessutom är han äntligen fri att ta oss med bakom kulisserna...



## LINA THOMSGÅRD & BJÖRN HEDENSJÖ

### SÅ SKAPAR DU EN MOTIVERANDE ARBETSPLATS

Dumma människor – så heter podden med Lina Thomsgård och Björn Hedensjö som har blivit så populär och som tar upp all världens frågor om varför vi beter oss som vi gör och hur vi kan tolka både oss själva och andra. Lina är kulturproducent, programledare och bl.a. känd för att driva olika jämställdhetsprojekt. Björn är psykolog, författare och expert på att koka ner vetenskap till aptitliga, konkreta tips och verktyg. På Motivationsdagen kommer dessa två stjärnor ta det bästa av forskningen och servera oss sin topplista av "hacks" när det kommer till att skapa en motiverande arbetsplats. Vem vill inte ha det?



## ANDERS LUNDIN

### ATT VÅGA FAST MAN INTE TÖRS

Enligt Anders måste man inte ha en "attackplan" för sin framtid. Inte ens ett direkt mål. Man kan "lyckas" i livet ändå. Ibland gäller det bara att börja gå, öppna en dörr, tänja lite på en gräns, och sedan kanske på en till. Vad som däremot är viktigt är att våga snäppet mer än man törs. Då utvecklas vi, då blir det kul. Och att ha kul är livsviktigt. Det gör det också avsevärt lättare att orka i längden. Du har säkert sett Anders Lundin i Robinson, Allt för Sverige, Allsång på Skansen m.m. men nu kan du ta del av hans underfundiga humor och tänkvärda reflektioner live. Inspiration, trivsel och skratt utlovas!

# Unna gänget en arbetsdag utöver det vanliga

# 97%

### SÄTTER HÖGSTA BETYGI!

97% av tidigare deltagare ger Motivationsdagen 4 eller 5 av fem möjliga i betyg.

WWW.MOTIVATIONSDAGEN.SE

Just nu!

3 490:-

+ moms  
per plats

Sista chansen att  
få rabatt!

Boka senast **20 oktober** för 3 490:- + moms.

Ordinarie pris 3 990:- + moms.

Är ni 5 eller fler? Betala bara  
**2 990:- + moms per plats!**

- Är ni 20 eller fler? Ta kontakt för  
ännu generösare rabatter!

Obs! Early bird rabatterna kan inte kombineras med grupprabatter.

### Boka dina platser online

- Gå in på [www.motivationsdagen.se](http://www.motivationsdagen.se)

Platserna är begränsade och det är  
först till kvarn som gäller.

Skanna QR-koden  
med din mobilkamera  
och kom direkt till  
hemsidan!



"Väldigt hög klass på föreläsarna, gick  
därifrån med ett stort leende."

"En fantastisk dag med både skratt och gråt."

"Tusen tack för en otroligt rolig och  
motiverande dag!"

B

PP

Sverige, Port Payé

Ej retur

"Bästa arbetsdagen  
med massor av skratt  
och energi!"

Missar inte

Early bird  
rabatten!

Grupp-  
rabatt

Ta med hela  
arbetslaget



Skanna QR-koden  
med din mobilkamera  
och kom direkt till  
hemsidan!

# Motivations DAGEN

GÖTEBORG

24 NOV

MALMÖ

30 NOV

STOCKHOLM

8 DEC

KÖP BILJETTER PÅ:

[WWW.MOTIVATIONS DAGEN.SE](http://WWW.MOTIVATIONS DAGEN.SE)

[INFO@MOTIVATIONS DAGEN.SE](mailto:INFO@MOTIVATIONS DAGEN.SE) | 031-22 24 50

Motivationsdagen arrangeras av Banklers Byrå AB och Kunskapsgruppen Sverige AB.  
Returadress: Kunskapsgruppen Sverige AB, Kungstorget 5, 411 17 Göteborg  
Avsändaradress: CityMail – 150419, Box 90108, 120 21 Stockholm