

Inspiration, arbetsglädje och nya perspektiv.  
Kompetensutveckling med guldkant!



Skanna QR-koden  
med din mobilkamera  
och kom direkt till  
hemsidan!

Missa inte  
Early bird  
rabatten!

# Motivations DAGEN

ANNA BENNICH | JANNE ANDERSSON | TINA THÖRNER | MARK LEVENGOOD  
KALLE ZACKARI WAHLSTRÖM | EMMA MOLIN | MICKE GUNNARSSON

MALMÖ  
23 NOV

GÖTEBORG  
25 NOV

STOCKHOLM  
3 DEC

BILJETTER PÅ [WWW.MOTIVATIONSDAGEN.SE](http://WWW.MOTIVATIONSDAGEN.SE)

# Årets bästa arbetsdag!

Många av oss ger väldigt mycket av oss själva på jobbet. Varje dag levererar vi till max – produkter, tjänster, service, vård osv. För att vi ska orka göra det med bibehållen kraft behöver vi också fyllas på emellanåt. Vi behöver få möjlighet att luta oss tillbaka, ta emot och "tankas" med ny energi. Det är då det passar med en Motivationsdag!

Vi hälsar er varmt välkomna att dela denna dag med oss – en dag fylld av intressanta, roliga, lärande och tänkvärda föreläsningar. Ni kommer inte ångra er!

Hoppas vi ses!

Caroline Bankler  
Projektledare för Motivationsdagen



Motivationsdagen arrangeras av Banklers Byrå AB och Kunskapsgruppen

## Program

- **09.00 Entrén öppnar och vi serverar kaffe/te och smörgås**
- **09.15 Dörrarna till salongen slås upp (onummerade platser)**
- **09.30 Konferencieren startar igång dagen!**
- **12.00 Lunch**
- **14.30 Fika**
- **16.10 Tack för idag!**



### EMMA MOLIN KONFERENCIER

Motivationsdagen leds av ingen mindre än den briljanta Emma Molin! Emma är skådepelare, manusförfattare, komiker och regissör, kanske mest känd som en av medlemmarna i humorgruppen Grotesco. Hon har programlett flera av landets största galor och figurerar både på teaterscener, i TV och i radio – alltid lika smart och rolig, alltid med samma genuina och personliga sätt. Följ med när Emma leder oss genom denna innehållsrika och peppiga Motivationsdag!



### ANNA BENNICH WORKLIFE BALANCE

Anna Bennich är leg psykolog, leg psykoterapeut och författare. Med sitt vardagsnära och humoristiska sätt gör hon den psykologiska kunskapen begriplig och lättillgänglig. Just därför är hon oerhört uppskattad både som föreläsare, krönikör och som återkommande expert i TV4 och många andra TV- och radioprogram. Anna blev nominerad till "Årets Talare – kvinna" 2017 och två gånger till det prestigefyllda "Stora Psykologpriset". Kom och ta del av Annas kloka tankar och verktyg för hur vi kan hitta balans och få ihop alla spretande bitar i vår vardag.



### KALLE ZACKARI WAHLSTRÖM STARK SOM EN BJÖRN, SNABB SOM EN ÖRN

Kalle är reklamaren som blev träningsbloggare och programledare i TV, senast aktuell med succé-programmet *Hjälp, vi har köpt en bondgård* på SVT. På ett pekpinnebefriat och humoristiskt sätt föreläser Kalle om hur man kan tänka kring träning för att det inte ska kännas "så satans tråkigt". Han pratar om hur man kan hitta träningsglädje utan att nödvändigtvis vara en duktig typ som äter stenålderskost och keso varje dag. "Jag vill visa att träning kan vara någonting kul. Att kroppen älskar att få röra på sig och att träning tillhör alla, särskilt folk som tycker om att äta hamburgare och dricka öl."



### MICKE GUNNARSSON PERSONLIG AVECKLING

Micke Gunnarsson är föreläsare, författare och stor inspiratör via sociala medier. Han menar att vi lätt missar poängen med personlig utveckling om vi stirrar för mycket på mål, ambitioner och saker vi ska åstadkomma – därav rubriken "personlig aveckling". För vad händer om vi slutar fokusera på allt vi ska göra och bli och istället försöker landa ordentligt i den vi faktiskt redan ÄR? Micke brinner verkligen för att stärka människors inre ledarskap, och har även ett enormt engagemang i sin hjärtefråga kring barn och unga och våra relationer med dem. Förbered dig på en stark föreläsning!

# Boka idag



## TINA THÖRNER

### MINDSET SOM GER LYFTKRAFT

Om man har en dålig dag så riskerar man både sitt och kollegornas liv, minsta brist på fokus kan leda till en dödskrasch. Så har jobbet varit för Tina under sin framgångsrika karriär som kartläsare och teamledare inom rallysport, där hon bl.a. vunnit VM tre gånger. Idag jobbar Tina mest vid ett skrivbord, som Race Director för den internationella federationen för motorsport – FIA, men faktum är att hennes lärdomar från rallyvärlden är lika värdefulla i en vanlig arbetsgrupp. Att t.ex. kunna påverka sitt mindset är ovärderligt för såväl samarbetet som konkurrenskraften och det egna måendet.



## MARK LEVENGOOD

### DET KOMMER ALDRIG BLI DETSAMMA (OCH DET ÄR INTE SÅ DUMT)

Ingen har väl missat Mark Levengoods ändlöst älskvärda sätt att vara och prata i radio och TV, men på en live-scen blir det faktiskt ännu bättre! Kom och njut av Marks roliga anekdoter, smarta reflektioner och tänkvärda visioner. Med sitt trollbindande berättande bjuder han in till en föreläsning om förändring och förnyelse – om hur inställning och mod kommer avgöra ifall vi kan segla med eller enträget dansa i baktakt med tillvaron. Samtiden ställer stora krav på oss, aldrig tidigare har världen förändrats så fort som nu, men den bjuder också på många möjligheter för den som vågar. Häng med!



## JANNE ANDERSSON

### ATT BYGGA ETT LAG

Oavsett om det gäller ett fotbollslandslag eller en arbetsgrupp så är det viktigt att alla förstår och respekterar sina roller, samt bidrar till att göra varandra riktigt bra i just de rollerna. Det är då vi kan nå de bästa resultaten, men också må som bäst på vägen dit. Om detta vet förbundskapten Janne Andersson allt. Han har lång erfarenhet av hur man skapar ett starkt och hållbart samarbete, om hur viktigt det är med kollektivets kraft och att alla verkligen drar åt samma håll. Jannes ledarskapsfilosofi bygger på tydlighet, laganda och att alla tar ansvar för det gemensamma målet. Detta vill du inte missa!

**"Tusen tack för en otroligt rolig och motiverande dag!"**

**"Väldigt hög klass på föreläsarna, gick därifrån med ett stort leende"**

**"En fantastisk dag med både skratt och gråt."**

**"Mycket skratt förenat med djup och kunskap."**

**"Bästa arbetsdagen med massor av skratt och energi!"**

# "Unna gänget en arbetsdag utöver det vanliga"

Tidigare deltagare ger Motivationsdagen

**4,82** av 5 i snittbetyg!

[WWW.MOTIVATIONS DAGEN.SE](http://WWW.MOTIVATIONS DAGEN.SE)

### Dela upplevelsen med dina arbetskamrater

- Boka fem platser och betala endast för fyra

- Är ni 20 eller fler? Ta kontakt för ännu generösare rabatter!

### Boka dina platser online

- Gå in på [www.motivationsdagen.se](http://www.motivationsdagen.se)

Platserna är begränsade och det är först till kvarn som gäller.

**Pris  
3 990:-  
+ moms  
per plats**



*Missa inte*

**Early bird  
rabatten!**

**Boka era platser senast den 15 oktober och få 1000:- i rabatt!**

Se till att boka din plats redan idag för att ta del av vår exklusiva early bird rabatt.

Vid bokningar efter 15/10 gäller fullpris. Läs mer om bokningsvillkoren och boka plats på [www.motivationsdagen.se](http://www.motivationsdagen.se)

Skanna QR-koden med din mobilkamera och kom direkt till hemsidan!



# B

SVERIGE  
PORTO BETALT  
PORT PAYÉ



Skanna QR-koden  
med din mobilkamera  
och kom direkt till  
hemsidan!

*Missa inte*  
Early bird  
rabatten!

**Grupp-  
rabatt**  
Gå 5 betala  
för 4

# Motivations DAGEN

MALMÖ  
23 NOV

GÖTEBORG  
25 NOV

STOCKHOLM  
3 DEC

KÖP BILJETTER PÅ:

[WWW.MOTIVATIONSDAGEN.SE](http://WWW.MOTIVATIONSDAGEN.SE)

[INFO@MOTIVATIONSDAGEN.SE](mailto:INFO@MOTIVATIONSDAGEN.SE) | 031-22 24 50

Motivationsdagen arrangeras av Banklers Byrå AB och Kunskapsgruppen AB.  
Returadress: Kunskapsgruppen GM AB, Kungstorget 5, 411 17 Göteborg  
Avsändaradress: CityMail – 150419, Box 90108, 120 21 Stockholm